



# Magazine

over spiritualiteit, astrologie, gezondheid,  
wetenschap, lifestyle, bewustwording, voeding, ...

# De Spirituele Wereld

Therapie Bachbloesems Verlichting Astrologie Zelfontwikkeling  
Horoscoop Kaartleggen Pendelen Engelen Wedstrijd Kaartleggen  
Feng Shui Healing Vitaminen Radioprogramma Healing Reiki  
Tantra Gezondheid Liefde Koken Leven  
Huiszuivering Ontwikkeling Oorkaarsen Orakels  
Interviews Yoga Raw Food



# A F T E R L I F E

## Het nieuwe spirituele album van Jenas

*"Over de reis na de dood. Van overlijden tot wedergeboorte."*



### INHOUD:

- |                        |      |
|------------------------|------|
| 1. Heaven Is Calling   | 7:02 |
| 2. Am I Alive?         | 6:58 |
| 3. Afterlife           | 5:58 |
| 4. Meet The Angels     | 6:15 |
| 5. Emotional Flashback | 6:24 |
| 6. Peaceful            | 5:50 |
| 7. Take Your Time      | 4:48 |
| 8. Return to Earth     | 5:35 |

### Bonustrack

- |           |      |
|-----------|------|
| 9. Reborn | 3:58 |
|-----------|------|

Verkrijgbaar op CD via [www.jenasmusic.com](http://www.jenasmusic.com), [www.bol.com](http://www.bol.com) en diverse (web)winkels.

Je kunt deze muziek ook aanschaffen of beluisteren via digitale partners als iTunes, Spotify, Deezer etc.

[www.jenasmusic.com](http://www.jenasmusic.com) - [info@jenasmusic.com](mailto:info@jenasmusic.com)



### **Uitgever | Vormgeving | Advertenties**

HVD Mediaworks  
[info@hvdmediaworks.be](mailto:info@hvdmediaworks.be)  
[www.hvdmediaworks.be](http://www.hvdmediaworks.be)

### **Redactieadres**

De Spirituele Wereld  
Breughellaan 32  
2520 Broechem (Ranst, België)  
[info@despirituelewereld.be](mailto:info@despirituelewereld.be)

### **Hoofdredactie**

Hans Van Dyck  
[hans.vandyck@despirituelewereld.be](mailto:hans.vandyck@despirituelewereld.be)

### **Eindredactie**

Roman Pauwels  
[roman.pauwels@despirituelewereld.be](mailto:roman.pauwels@despirituelewereld.be)

### **Foto's, Afbeeldingen, Tekeningen**

Ivan Plettinckx Photography, Freepik, Shutterstock,  
Wiki Commons, HVD Mediaworks

### **Medewerkers**

Dave Van de Moer  
Hans Van Dyck  
Koen Van Genechten  
Peggy Geudens  
Petra Belmans  
Roman Pauwels  
Sara Van Riel  
Wim Smeyers

Niets uit deze uitgave mag geheel of gedeeltelijk worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar worden gemaakt, op welke wijze dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de uitgever. Het is niet toegestaan 'De Spirituele Wereld', zonder schriftelijke goedkeuring op te nemen in een leesportefeuille.

'De Spirituele Wereld' is niet aansprakelijk voor eventuele onjuistheden in deze uitgave. 'De Spirituele Wereld' is niet verantwoordelijk voor handelingen van derden welke mogelijkerwijs voortvloeien uit het lezen van deze uitgave. 'De Spirituele Wereld' behoudt zich het recht voor ingezonden materiaal zonder kennisgeving vooraf geheel of gedeeltelijk te publiceren.

Over uitslagen van prijsvragen en/of speciale acties kan niet worden gecorrespondeerd.

Voor ingezonden artikelen en advertenties aanvaardt de uitgever geen enkele aansprakelijkheid. Opname van ingezonden artikelen en meningen in dit blad hoeft niet te betekenen, dat de redactie van De Spirituele Wereld geheel of gedeeltelijk instemt met de inhoud ervan. De redactie meent in zo'n geval echter dat de inhoud dusdanig interessant is, dat zij de lezer ervan in kennis wil stellen.

# volg ons ook via



facebook.com/  
despirituelewereld



Twitter  
@DeSpiritWereld



Instagram  
@despirituelewereld



YouTube  
@despirituelewereld

Laat je  
nieuws  
en reacties  
horen.

Beste Lezer,

Welkom in dit proef-magazine van "De Spirituele Wereld".

Het magazine is een verlengde van ons gelijknamig radioprogramma dat wordt uitgezonden op internetradio Sanne FM. Met het magazine willen wij iedereen verwennen met zowel diepgaande en inspirerende artikels maar ook met lifestyle en recepten. Het magazine is gemaakt om te bewaren in je thuisbibliotheek, net als bijvoorbeeld kook- en automagazines.

Abonneren op de nieuwsbrief en het magazine kan je via het abonneerformulier op [www.despirituelewereld.be](http://www.despirituelewereld.be). Je kan ook onze familie (*medewerkers*) vinden op verschillende spirituele beurzen.

Het magazine is volledig gratis (*na inschrijving*), dit komt dan digitaal via mail aan. Wil je het magazine in een gedrukte versie om het te bewaren, dan rekenen we een kost aan inclusief verzendingskosten. Het magazine verschijnt op volgende dagen: 1 september 2017, 1 januari 2018, 1 mei 2018 en 1 september 2018.

## Het doel van De Spirituele Wereld:

Hier moeten we even kijken naar wat spiritualiteit is. "Spiritus" komt uit het latijn. Weinig woorden leveren zoveel verschillende uitleggen en gevoelens op als juist dit woord. Om dan toch een poging te nemen zouden we kunnen zeggen: Spiritualiteit is geloven in het onzichtbare, het is het gebied waar het gevoel overneemt van de wetenschap.

Een continue persoonlijke zoektocht naar antwoorden, betekenis en waarheid. Het bewust worden van de interconnectiviteit van de mens en Het Universum. Je elke dag laten verbazen naar de schoonheid van ons 'ZIJN'. Met de Spirituele wereld, radio programma, magazine, website proberen wij het taboe te doorbreken over de spiritualiteit. Wij hopen met ons platform zo goed mogelijk informatie naar buiten te brengen.

## Welke onderwerpen komen in het magazine?

Lifestyle, voeding, esoterie, bewustwording, het paranormale, de horoscoop, recepten, ... zelfs een woordzoeker met prijzen. Op bladzijde 18 en 19 kan je alvast bekijken naar een overzicht van artikels en rubrieken die komende edities gaan verschijnen.

Van harte welkom in  
De Spirituele Wereld want ...  
de wonderen zijn de wereld  
nog lang niet uit.



# Het ontstaan

Hans Van Dyck, productmanager van Sanne FM, was op zoek naar een idee voor met Halloween (31-10-2014) iets te organiseren. We dachten waarom niet een spookprogramma met gasten? We gingen op zoek en kwamen via Ingrid Van Dael bij Petra Belmans en Wim Smeyers. We nodigde hun uit voor de allereerste Halloweenshow op Sanne FM. We hadden onze luisteraars laten mailen met een spookachtig verhaal of met een verhaal over een onverklaarbaar verschijnsel.

Toen de uitzending begon hadden we gezorgd voor een fijne aankleding met 'Pompoensoep en spinnetjes' erin. Eerst een korte voorstellen en toen lieten we enkele verhalen horen en zelfs belde we enkele luisteraars op terwijl Petra en Wim hun uitleg gaven.

Een half jaar later kwam Roman Pauwels op het idee om een radioprogramma te maken dat over het spirituele ging om zo ook de taboe een beetje te doorbreken rond het zweverige. We vroegen of Petra het misschien zag zitten om de presentatrice te worden naar Hans Van Dyck. Samen zijn we een samenwerking aangegaan met een inrichter van spirituele beurzen voor 4 programma's.



In januari 2016 besloten we om zelf door te gaan en de onderwerpen wat ruimer te trekken. Zo is op 12 februari 2016 'De Spirituele Wereld' geboren met de eerste uitzending op Sanne FM. We speelden dat eerste jaar met het idee om meer dan

alleen maar een programma te doen.

Zo kwamen we op het idee om een magazine te maken met verschillende vrijwilligers. Na het radioprogramma is op 26 juni 2017 ook de website begonnen en op 1 juli 2017 verschijnt het eerste intro magazine.



Petra en Hans in gesprek met Truus Druyts.

## Sanne FM

Op zondag en woensdag is er om 18 uur en op vrijdag om 13 uur een uitzending van De Spirituele Wereld. Ga hiervoor naar [www.sannefm.be](http://www.sannefm.be) en zet de stream op om te luisteren.



Petra in gesprek met Sibylle Snoeck van 'De Toverschool'.





Sanne Van Dyck zorgt voor de nodige promotie op de sociale media en website van internetradio Sanne FM.

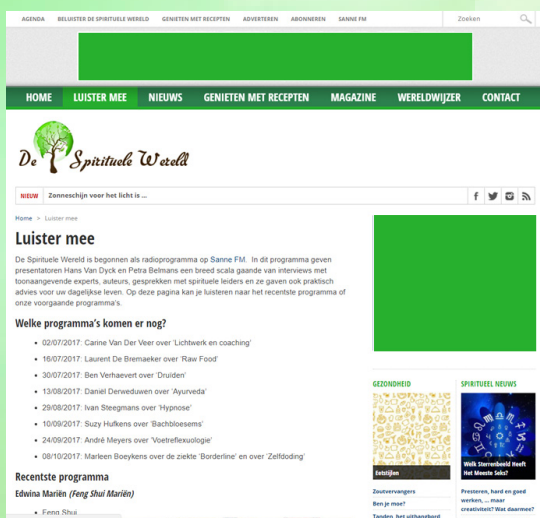
Ondertussen hebben we al 44 programma's gemaakt met telkens de horoscoop, de engelenboodschap en interviews.



De geplande interviews kan je hier in de rechterkolom lezen met de uitzenddata die je ook op onze site kan vinden.

## Hoe luisteren naar 'De Spirituele Wereld'?

1) Ga naar [www.despirituelewereld.be](http://www.despirituelewereld.be)



- 2) Klik bovenaan op 'Luister mee'  
3) Kies je gewenste interview en klik op afspelen.



Hans en Petra bezig met opnames voor De Spirituele Wereld.

## Vorbije Interviews

Feng Shui, Kinder- en jongerencoach, HSP-coach, hondentherapie, gezinstherapie, angsttherapie, Tantra, Vedic Art, Holistische gezondheidspraktijk, Trainer uit liefde, Intuïtief Tekenen, Vanuit kanker spiritualiteit ontwikkelen, Werken met gidsen, Reiki, Aurahealing, Siberische Stenenlegging, Astrologie, Ghost Hunters, Geesten, Spoken, Bespookte huizen, Energetisch genezeres, Engelen, Psychoanalyse, Energetisch pad, Therapie, Prenatale Retour, Spirituele muziek, Dromen, Bloemenlezingen, Dierenfluisteraar, therapie met behulp van dieren, The Gay Warrior, The Gay Wound, Lichaamsgerichte Therapie, Familieopstellingen, Medicijnman, Paragnoste, Natuur, Herborist, vzw With Love By Ferre, Uitvaartplechtigheid, Massage, Contact met gene zijde, Engelen therapie, Water, Natuurlijke gezondheid, School voor Feeën/Heksen/Tovenaars, sjamanisme workshops, Zelfvertrouwen, Ishwara, Meditatie, Acupunctuur, Ademhaling, Coaching, Hooggevoeligheid, Regressiehealing, Bachbloesems, Soundhealing, Atlascorrectie, Systeemopstellingen, EFT, Tai-Chi, CVS en fibromyalgie, Kaartleggen

## Komende interviews in het radioprogramma

02/07/2017: Carine Van Der Veer over 'Lichtwerk en coaching'

16/07/2017: Laurent De Bremaeker over 'Raw Food'

30/07/2017: Ben Verhaevert over 'Druïden'

13/08/2017: Daniël Derweduwen over 'Ayurveda'

29/08/2017: Ivan Steegmans over 'Hypnose'

10/09/2017: Suzy Hufkens over 'Bachbloesems'

24/09/2017: André Meyers over 'Voetreflexuologie'

08/10/2017: Marleen Boeykens over de ziekte 'Borderline' en over 'Zelfdoding'

# Onze familie



Hans werkt in het dagelijkse leven bij een grote discountwinkel en heeft zijn eigen bedrijfje HVD Mediaworks. Hij is een spirituele, muzikale jongen die steeds klaar staat voor anderen om een luisterend oor te bieden of te helpen. Sanne FM, De Spirituele Wereld, AntwerpseMuziek.be zijn maar enkele projecten waar Hans de oprichter van is. Op spiritueel vlak is Hans bezig met engelen, pendelen, inzichtkaarten en contact met gene zijde.



Met een passie voor muziek, koken en kunst ben ik vol passie op zoek naar antwoorden in het leven. Het onverklaarbare boeit mij enorm, en deel ik mijn zoektocht als redactielid met de spirituele wereld. Daarbuiten hou ik ook nog van koken, biologisch tuinieren, muziek maken.



Ik ben een positief ingestelde dame getrouwd met mijn grote liefde Wim. Ben moeder van 2 geweldige zonen en grootmoeder van 4 prachtige kleindochters en 2 lieve hondjes. Ik heb samen met Wim een spirituele praktijk 'Het Engeltje' in Noorderwijk. Daarbij ben ik in mijn vrije tijd presentatrice en redactielid bij 'Sanne FM' en 'De Spirituele wereld'.



Ik ben een gelukkige man en ik sta positief in het leven. Deze positiviteit wil ik ook doorgeven aan de medemensen. Ik ben gezegend met een prachtige partner, 2 zonen, 2 schoondochters, 4 kleindochters en hun 3 diertjes. In de spirituele praktijk te Noorderwijk werk ik samen met mijn zoetje Petra. Vanuit de Boeddha energie geef ik mijn inzichten door. In mijn vrije tijd hou ik me bezig met het ondersteunen bij het radiowerk van mijn zoetje en zet ik mij logistiek in voor Sanne FM en De Spirituele Wereld.



Ik ben geboren in 1981 en sinds mijn geboorte merkte ik al energiewezens op. In mijn dagelijkse leven ben ik bezig als tuinman. Ik kook graag, leg de Tarot kaarten, doe Reiki en drink graag een wijntje.



Ik ben een toegewijde mama en partner en werk als bediende in een internationaal bedrijf. Daarnaast ben ik een gedreven coach met een passie voor Astrologie en Spiritualiteit. De resterende tijd vul ik graag met lange wandelingen, film en lezen.



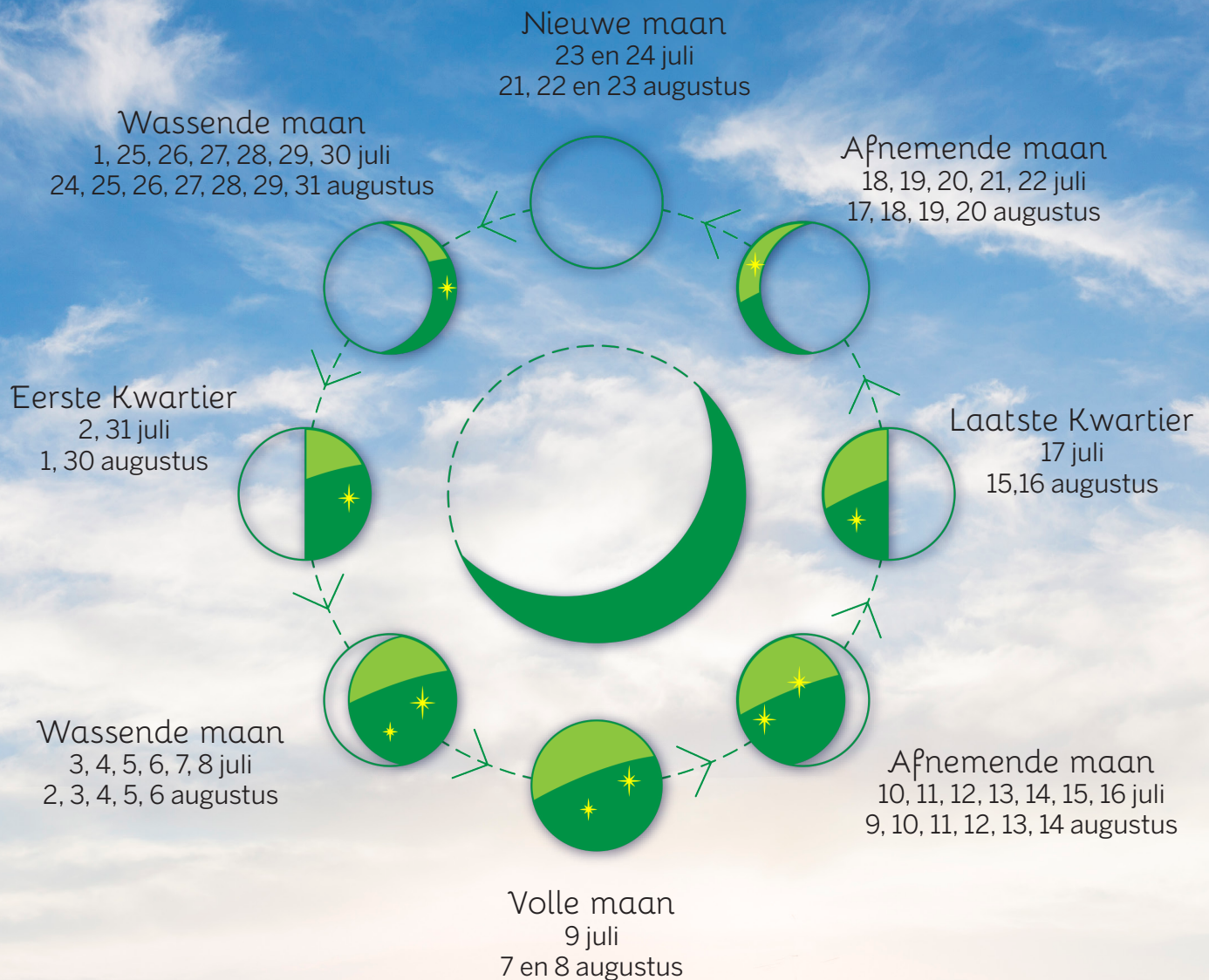
Ik werk net als Hans in het dagelijkse leven bij een grote discountwinkel, ik heb ook een opleiding tot pedicure. Ben een grote liefhebber van lekker en gezond eten, massage, sauna, kruiden, de natuur, dieren, yoga, wijn, porto, lezen, ...



Hallo, ik ben Sara Van Riel en ben in de volle zoektocht naar de betekenis van het leven. Dit magazine is al een stap in de goede richting volgens mij. Ik werk als receptioniste en woon nog niet zo lang samen met mijn vriend in een gezellig appartementje. Ik heb een eigen paard waar ik alles voor over heb en waarbij ik mijn hoogsensitieve zelf kwijt kan. Dit kan je lezen in: Sara's Column.

# De Maanstanden

juli en augustus 2017



## Een kijkje in de toekomst

met Peggy Geudens

In elke uitgave zal de horoscoop verschijnen voor de komende 4 maanden.

Wil je een persoonlijke horoscoop ontvangen?  
Mail Peggy via [peggy.geudens@despirituelewereid.be](mailto:peggy.geudens@despirituelewereid.be).

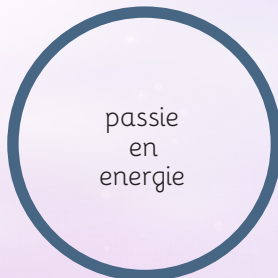
# Een kijkje in de toekomst.

met Peggy Geudens



## Ram

22 maart - 20 april  
Vuur



### Liefde en Relaties

Het wordt een passionele zomer, met sterke verlangens. Ben je in een bestaande relatie, dan zal je veel liefde en warmte ervaren. Deze relaties zullen tijdens de zomermaanden versterken. Het is trouwens een geweldige tijd voor een vakantie met je gezin. Voor singles wordt deze zomer een geweldige periode om verliefd te worden. Zorg er wel voor dat je niet te impulsief handelt.

### Carrière / Werk / Financiën

De zomermaanden zullen een goede periode zijn voor 'het werk' aan je huis, een renovatie, het kopen of verkopen van een huis en zelfs voor een verhuizing. Op het werk zouden er in het 2<sup>de</sup> deel van de zomer wat probleempjes kunnen opduiken. Als je niet gelukkig bent in je huidige job, zal je dit waarschijnlijk nog sterker voelen dan anders en dit kan zich uiten in kleine conflicten met collega's of je baas.

### Gezondheid

Je zoekt deze periode een balans tussen je persoonlijkheid, je relaties, je thuis en je werkomgeving en dit kan met momenten voor een innerlijke strijd en wat spanningen zorgen. Deze zomermaanden kan je rekenen op een grote fysieke energie. Het zou goed zijn als je de kleine irritaties of stress kan ombuigen door fysiek te werken aan je huis of door te sporten. Probeer de 2<sup>de</sup> helft van de zomer een beetje gas terug te nemen. Teveel stress zou wel eens kunnen zorgen voor emotionele eetbuien. Probeer je te houden aan een gezond eetpatroon en vermijd vette en zware voeding. Je maag en darmen zouden kunnen opspelen.

### Liefde en Relaties

Het is tijd om je energie te richten op je relatie. Deze zomer kunnen er belangrijke ontwikkelingen plaatsvinden in je privé-leven. Het zou goed zijn om schoon schip te maken met oude pijn uit het verleden en te werken aan een stabiele thuisrelatie. Het is een goede tijd om je relatie naar een hoger niveau te tillen, ook om relaties binnen het gezin te versterken. Communicatie is heel belangrijk de volgende maanden.

### Carrière / Werk / Financiën

Het zou wel eens hectisch kunnen worden de eerste weken van de zomer, met veel communicatie, meetings en mogelijk een korte zakenreis voor sommigen. Er zullen veel knopen doorgehakt worden. Tijdens het 2<sup>de</sup> deel van de zomer, zal je oogsten wat je gezaaid hebt; je kan de vruchten plukken van een periode van hard werk of studeren. Veranderingen, promoties, het is eveneens een goede periode indien je op zoek zou zijn naar een nieuwe baan.

### Gezondheid

2 Sleutelwoorden op gebied van gezondheid: energie en controle. Je kan mentaal heel sterk zijn en dat straal je uit. Je kan heel zelfverzekerd en krachtig overkomen. Wanneer je deze krachtige energie kan controleren, zal zich dit uiten in aangename contacten met anderen. Als je deze energie niet in goede banen leidt, kunnen er ruzies en conflicten ontstaan.



## Stier

21 april - 21 mei  
Aarde





## Tweeling

22 mei - 21 juni  
Lucht



### Liefde en Relaties:

Je hebt Venus aan je zijde en hierdoor zal je de hele zomer charmant en aantrekkelijk zijn. Je zal meer liefde in je leven aantrekken en er is veel aandacht voor romantiek. Cupido richt vooral zijn pijlen op de singles onder jullie in het begin van de zomer. Als jullie je hart hiervoor opstellen, zou dit wel eens een langdurige relatie kunnen worden.

### Carrière / Werk / Financiën

Het begin van de zomer is een goede periode voor financiën. Sommige Tweelingen kunnen goede zaken doen en er komen mogelijkheden om jezelf te verrijken. Probeer hier wat van opzij te zetten en let op met te grote uitgaven. Voor Tweelingen met geen vaste job zouden er positieve veranderingen met betrekking tot meer zekerheid.

### Gezondheid

Je maakt plannen om op een gezondere manier in het leven te staan en je werkt aan je uiterlijk. Je ben mentaal sterk en actief. Net na de zomervakantie kan de stress even hoog oplopen en dat gaat ten koste van je nachtrust. Pas op voor kleine huiselijke ongelukjes.

### Liefde en Relaties:

Gedurende de volgende maanden zal je je bezinnen over de in je relaties. Dit zou wel een voor grote veranderingen kunnen zorgen. Sommige relaties zullen verstevigen, anderen zullen eindigen. De 2de helft van de zomer staat in het teken van romantiek, passie en verlangen. Je zal 1 op 1 interactie verkiezen boven het sociale leven. Het zou kunnen dat iemand uit het verleden terug op je pad komt.

### Carrière / Werk / Financiën

Het is een goede periode om een nieuwe start te maken, om met nieuwe projecten te beginnen of nieuwe ideeën uit te werken. Wees niet bang om nieuwe paden te bewandelen. Je bent assertief genoeg om eindelijk die loonsverhoging te vragen of andere financiële onderhandelingen aan te gaan. Hierdoor zal je financiële situatie een stuk beter worden.

### Gezondheid

Je ondervindt moeilijkheden om je te uiten, vooral als het om echte problemen gaat. Hierdoor zit je niet zo lekker in je vel en dit gaat ten koste van je vitaliteit. Let op voor een zomergriepje. Meditatie zal je helpen om jezelf te gronden en kan voor een boost aan energie zorgen. Je zal het nodig hebben.



## Kreeft

22 juni - 23 juli  
Water



# Een kijkje in de toekomst.

met Peggy Geudens



## Leeuw

24 juli - 23 augustus  
Vuur



### Liefde en Relaties

De overgang van juli naar augustus brengt liefde voor de singles onder de Leeuwen en je moet er bij wijze van spreken zelf niets voor doen. Als je je hart openstelt, is alles mogelijk. Het zou kunnen dat vriendschappen of zakelijke relatie in liefde veranderen. Voor de Leeuw in een relatie wordt het een tijd van liefde delen, geven en ontvangen. Jullie zullen samen met gelijkgestemde vrienden plannen maken en leuke dingen doen.

### Carrière / Werk / Financiën

Tijdens de eerste weken van de zomer trek je jezelf terug en ben je in stilte bezig met het ontwikkelen van nieuwe projecten. Dit kan gaan over een persoonlijk nieuw project, een nieuwe job of een studie. Vanaf eind juli zal je deze projecten zeer gemotiveerd willen opstarten. Je ben zeer dynamisch en origineel, maar je zal je vurige energie een beetje moeten temperen, want voor anderen kom je soms te snel, te ambitieus of te impulsief over.

### Gezondheid

Met de aanloop naar de zomer zou je je gefrustreerd, ongeduldig en zelfs een beetje depressief kunnen voelen. Het is nodig, om tijdens de eerste weken van de zomer, je batterijen op te laden. Probeer wat tijd te nemen voor jezelf. Besteed aandacht aan je fysieke, emotionele en spirituele gezondheid. Vanaf augustus zul je een enorme energie voelen. Probeer deze in goede banen te leiden en ruzies en spanningen te vermijden.

### Liefde en Relaties:

Er is veel positieve energie. Je bent in verbinding met je innerlijke kind en dat zorgt ervoor dat je speels en creatief bent. Dit zorgt de hele zomer voor leuke sociale activiteiten en feestjes. Voor de single Maagd: er zou een intense aantrekkingskracht tot iemand kunnen zijn en dit kan voor vuurwerk zorgen. Sta open om liefde te ontvangen. Voor de Maagd met een partner is communicatie het sleutelwoord. Zorg dat je krijgt wat je wil hebben en wees niet bang om je verlangens te uiten. Het kan nodig zijn om duidelijk je grenzen af te bakenen in een relatie met vrienden of kinderen.

### Carrière / Werk / Financiën

Discipline, verantwoordelijkheid en hard werken zijn belangrijk. De zomer is een prima periode om bepaalde taken af te ronden en je carrière te verbeteren. Je zal waardering krijgen voor je werk of je krijgt misschien een nieuwe aanbieding. Ook je financiële situatie zal hierdoor verbeteren. Neem niet teveel hooi op je vork en hou je met niet meer dan 3 dingen bezig.

### Gezondheid

Er gebeurt veel op innerlijk gebied, het is tijd voor opruiming. Let op je dromen, deze kunnen je meer inzicht geven of je boodschappen brengen. Ook lichamelijk zijn het goede maanden om komaf te maken met ongezonde gewoontes of verslavingen. Naar het einde van de zomer is het goed om je te versterken met extra vitamines.



## Maagd

24 augustus - 23 september  
Aarde





## Weegschaal

24 september - 23 oktober  
Lucht



### Liefde en Relaties

Bepaalde zaken op liefdesgebied kunnen opgelost worden en de band met je dierbare wordt sterker. Hier gaan wel wat discussie en strubbelingen aan vooraf. Hou voor ogen dat je iemand niet kan veranderen, je zal anderen moeten aanvaarden zoals zijn. Als single straal je een krachtige energie naar anderen uit en hierdoor trek je mensen aan. Je zou wel eens gevoelens kunnen krijgen voor een goede vriend(in) of je leert een vurig iemand kennen via één van je vrienden.

### Carrière / Werk / Financiën

De eerste weken van de zomer kunnen turbulent en druk zijn. Het wordt een zeer productieve tijd en je zou wel eens de leiding kunnen nemen. De 2<sup>de</sup> helft van de zomer gaat vooral over je doelen helder krijgen en uit te zoeken hoe je deze doelen kan bereiken, bv. door samen te werken met anderen of door met een nieuwe studie te beginnen.

Je kan ook mogelijkheden krijgen om je inkomen te verhogen.

### Gezondheid

Als je de afgelopen tijd veel stress hebt ervaren of je voelt je regelmatig down, dan is het nu tijd om hier iets aan te doen. Door fysieke activiteit of sport zal je je nachtrust kunnen verbeteren en zal je minder rusteloos worden. Probeer je ook af te schermen voor de negativiteit van sommige personen in je omgeving. Hou eerst van jezelf voor je een ander probeert te helpen.

### Liefde en Relaties

Bestaande relaties worden intenser, krachtiger, het vertrouwen tussen jullie wordt groter.

De singles zijn als honing voor bijen, dus mogelijkheden genoeg. Je sociale netwerk zal sterk uitbreiden. Het zou goed zijn om even te bekijken. Welke relaties en contacten zijn waardevol, welke zijn door verloop van tijd een beetje verwatert of horen niet meer bij je.

### Carrière / Werk / Financiën

Je bent 'een rising star' deze zomer. Deuren gaan vanzelf voor je open. Het is een prima tijd voor sollicitaties, een tijd om nieuwe talenten te ontdekken en nieuwe dingen te leren. Volg je intuïtie, doe je eigen ding, wees creatief en de beloning en succes zullen volgen. Er kan deze periode ook goed nieuws zijn in verband met financiën. Je zou een geschenk kunnen krijgen.

### Gezondheid

De focus zal tijdens deze zomermaanden op je fysieke gezondheid gericht zijn. Je bent bezig met gezonde voeding en sport. Fysieke activiteit kan ook helpen om eventuele irritaties uit je lichaam te krijgen. Het zou goed zijn om ook aandacht te geven aan het onderzoeken van je psyche, aan het ontdekken van je eigen spiritualiteit.



## Schorpioen

24 oktober - 22 november  
Water



# Een kijkje in de toekomst.

met Peggy Geudens



## Boogschutter

23 november - 21 december  
Vuur



### Liefde en Relaties

Enige communicatieproblemen in de voorbije weken worden opgelost. Hierdoor krijg je de nodige energie om openheid en meer betrokkenheid te tonen en relaties zullen terug hechter worden. Singles maken kans op een nieuwe relatie, maar moeten wel opletten dat ze niet kiezen voor oppervlakkige relaties. Het is een geweldige tijd om op reis te gaan met je geliefde of om op vakantie de liefde te vinden.

### Carrière / Werk / Financiën

Tijdens de eerste weken van de zomer zal jullie aandacht vooral naar jullie financiën gaan. Dit kan gaan over financiële verplichtingen of financiële deals. 2<sup>de</sup> helft van de zomer gaan jullie je voorbereiden op de toekomst. Sommige onder jullie zullen bezig zijn met nieuwe studies, anderen willen misschien zelf les gaan geven. Hou er rekening mee dat contacten op zakelijk gebied niet altijd even vlot verlopen.

### Gezondheid

Boogschutter heeft de mogelijkheid om een stuk emotionele bagage af te werpen en dingen uit het verleden te verwerken en los te laten. Onthou dat healing sneller gaat in de buitenlucht. Naar het einde van de zomer zal je je mentaal en fysiek sterker voelen.

### Liefde en Relaties:

De zomer gaat vooral over het (terug) vinden van intimiteit. Voor singles is er een grote kans op een nieuwe relatie, op een connectie met een zielsverwant. De mogelijkheid bestaat dat je de liefde tegenkomt via je werk. Voor bestaande relaties worden eventuele problemen opgelost en de relatie kan evolueren naar een dieper niveau. De kans bestaat dat een oude vriend of een jeugdliefde terug in je leven komt.

### Carrière / Werk / Financiën

Het wordt een drukke periode. Je barst van plannen en ideeën. Je zal ook makkelijk je doelen bereiken of je projecten tot een goed einde kunnen brengen. Je plukt de vruchten van eerder gemaakte beslissingen en bent in staat om je financiële zaken te regelen. Als je van plan bent om met een eigen zaak te starten, vertrouw dan op de hulp van anderen.

### Gezondheid

Je wil jezelf mooier maken, veranderingen aanbrengen. Fitness is hiervoor een ideale manier en tegelijkertijd een prima middel om je stress aan te pakken. Het einde van de zomer zou wel eens een pittige verkoudheid met zich mee kunnen brengen. En nee Steenbok, alcohol is geen goede onstekingsremmer.



## Steenbok

22 december - 20 januari





## Waterman

21 januari - 19 februari  
Lucht



### Liefde en Relaties

De zomer begint met een romantisch, speelse vibe, maar jouw aandacht wordt opgeslorpt door een goede vriend(in) die je echt nodig heeft. Heb je een partner dan zal deze hier niet tevreden mee blijven en er kunnen wat kleine discussies ontstaan. Voor alleenstaande Watermannen kan er iemand op je weg komen, die zijn interesse niet onder stoelen of banken zal steken. Probeer toch wat tijd vrij te maken om deze persoon beter te leren kennen.

### Carrière / Werk / Financiën

Je inkomen blijft stabiel, maar zonder groei. Dit kan voor wat frustratie zorgen. Probeer te relativeren. Het kan zijn dat je nadenkt over een bijkomende bron van inkomsten, hoewel je het niet echt nodig hebt. Je hebt goede ideeën, maar de energie en de passie om deze tot uitvoer te brengen ontbreken deze maanden een beetje. Begin van de zomer is een prima periode om een vakantie te plannen.

### Gezondheid

Je werkt aan je lichaam door fysieke activiteiten en de resultaten blijven ook voor het andere geslacht niet onopgemerkt. Toch is je zelfvertrouwen wat minder dan anders, dit gaat weer de goede kant op na de zomerperiode. Je zou wat last kunnen hebben van duizeligheid, maar niks ernstig. Pas op voor ongelukjes thuis en met de auto. Let op je rijstijl.

### Liefde en Relaties

Met het begin van de vakantie komen verborgen dingen aan het licht die misschien niet zo leuk zijn. Het zou kunnen dat je veranderingen gaat aanbrengen in je sociale netwerk. Kies je contacten met wijsheid. Daarna worden de zomermaanden romantisch en gezellig. Single Vissen kunnen stapelverliefd worden en dit kan uitgroeien tot een duurzame relatie. Vissen in een relatie kunnen opnieuw verliefd worden op hun partner.

### Carrière / Werk / Financiën

Het is tijd om je eigen ding te doen. Laat los over hoe andere mensen over je denken. Je kan rekenen op een doortastende en creatieve energie. Maak hier gebruik van en sla een nieuwe weg in. Dit kan zich manifesteren in een nieuwe job, nieuwe collega's of een nieuwe werkplaats. Deze weg zou je wel eens meer status, grotere rijkdom en erkenning kunnen brengen.

### Gezondheid

Ook voor je gezondheid brengt de zomer een positieve vibe. Je energie krijgt een boost en je werkt aan je lichaam. Je sport en het is een goede moment om enkele pondjes te verliezen. Doe het wel rustig aan met fysieke activiteiten en bouw dit langzaam op, zo kan je kleine kwetsuren voorkomen. Voor zij die dit wensen is het een prima periode om zwanger te worden.



## Vissen

20 februari - 21 maart  
Water





Anne Pardon

## **Sta stevig in je schoenen.**

*7 stappen naar meer zelfvertrouwen*

Auteur: Anne Pardon

ISBN: 9789081888097

NUR: -

Adviesprijs: € 20,00

Pagina's: 100 blz

Uitgeverij: Paris Books

Informatie: [www.steviginjeschoenen.be](http://www.steviginjeschoenen.be)

Dit boek bestaat uit 7 aparte verhalen. Het zijn stuk voor stuk dagelijkse besommeringen waar mensen mee kunnen worstelen. Hierdoor komen ze in een vicieuze cirkel terecht en verliezen ze hun zelfvertrouwen. Bij elk hoofdstuk wordt er ook een theorie, methode of techniek aangereikt waarmee jij je zelfvertrouwen terug kan winnen. Het boek is bedoeld voor mensen die vaak twijfelen aan zichzelf, vaak angstig zijn zonder aanwijsbare reden en in het leven vaak belemmeringen tegenkomen. Mensen die herkennen dat ze dikwijls dezelfde situaties tegenkomen. Ze willen dit doorbreken maar slagen daar op zichzelf niet in.

Voor deze mensen heeft Anne Pardon een 7 stappenplan ontwikkeld. Mensen hebben hun eigen verhaal, hun eigen kijk op bepaalde zaken en door middel van specifieke vraagstelling worden deze mensen bewust gemaakt om naar zichzelf te kijken, om inzicht te krijgen in hun gedrag, overtuigingen en gedachtegang.

### **Anne Pardon**

Als life coach begeleidt Anne Pardon je naar jouw innerlijke kracht en ware zelf. Samen overwinnen we de verlamdende onzekerheden, angsten en piekergedachten die jou belemmeren om te zijn wie je in de kern bent. Zo begeleidt Anne je naar meer zelfvertrouwen.



Robert Jan Blom

## **Natuurlijk gezond**

*met alternatieve geneeswijzen*

Auteur: Robert Jan Blom

ISBN: 9789463381802

NUR: 861

Adviesprijs: € 19,95

Pagina's: 248 blz.

Uitgeverij: Aspect

Informatie: [www.uitgeverijaspekt.nl](http://www.uitgeverijaspekt.nl)

Naast de reguliere geneeskunde bestaan er tientallen beproefde alternatieve geneeswijzen. Denk daarbij aan chiropractie, hydrotherapie, manuele geneeskunde, warmtetherapie, dieettherapieën en de vele therapieën waaruit een keuze kan worden gemaakt. Binnen de wereld van de alternatieve geneeskunde bestaat er ruimte voor persoonlijke aandacht en begeleiding.

In dit boek brengt journalist/auteur Robert Jan Blom een aantal alternatieve therapieën in beeld. Hij doet dat op een nuchtere en verhelderende manier, gericht op zowel de patiënt die zich bij een bepaalde therapie thuis voelt, alsmede de patiënt die zich naast de reguliere medische behandeling, óók wil laten begeleiden door een betrouwbare, natuurlijke therapeut.

Een toegankelijk en prettig leesbaar naslagwerk.



# Onderweg met ENGELLEN

petra.belmans@despirituelewereld.be

Lieve mensen,

Ja, Wij, de engelen zijn nog steeds bij jullie ook al ervaar je dat wat minder in jullie energievelden. Het is een tijd van nadenken en verdergaan. En ook heel belangrijk om de leiding op jezelf te nemen.

Je bent hooggevoelig en hebt een unieke visie. Maar in deze moeilijke energetische tijd is het ook belangrijk om jezelf af te sluiten van alles wat je naar je schaduw trekt en in cirkeltjes laat draaien. Met al de verspilde energie ga je ook niet in je kracht en je licht komen te staan. Maak jezelf los van bepaalde mensen, oude gewoontes. Om daarna mensen te kunnen helpen moet je eerst de leiding nemen over jezelf, doelen gaan stellen en jezelf gaan focussen op welke energie jij wilt toelaten in je leven.

Wat wil jij veranderen?

Jij kan het grootste voorbeeld voor medemensen zijn als jij voor jezelf grenzen trekt en ze ook durft aangeven. Wanneer je laat zien dat liefde het enigste is dat echt is zal jij die inspiratiebron zijn voor anderen om nieuwe liefde te creëren. Dit is een hele boodschap en ook belangrijk.

Ga nu doen waarvan jij al zo lang droomt.  
Wacht niet tot morgen of overmorgen of volgende maand en langer.

Er is alleen maar NU.  
Neem actie en stel niet uit.  
Ga ervoor!

Namasté

# Genieten met Recepten

Dave Van De Moer en Hans Van Dyck bundelen de krachten samen, voor lekkers op ons bord te toveren.

Het kan gaan van simpele gerechten, hapjes, snacks, ... tot zelfs een 3-gangen menu. Ook voor lekkere, gezonde sapjes, smoothies, soepen, ... ben je hier op de juiste plaats.

Deze recepten kan je ook nalezen op onze website [www.despirituelewereld.be](http://www.despirituelewereld.be).

Het je zelf een recept dan kan je het insturen naar [info@despirituelewereld.be](mailto:info@despirituelewereld.be), plaats er alles bij zoals ingrediënten, bereidingswijze, foto, tips, ... met je naam en adres.

Wie weet verschijnt het volgende keer wel in deze rubriek.

## Gembersiroop met appelsap

Een lekkere verfrissing en non-alcoholisch

### Ingrediënten ( 4 glazen)

- 2,5 dl doorzichtig appelsap
- 2 dl water
- 1 takje verse tijm
- 1 takje verse munt
- 2 cm gember
- 1 koffielepel witte suiker
- 1 limoen
- ijsblokjes



# Bereiding



1 Snij de gember in fijne sneetjes



2 Snij een halve limoen in schijfjes



3 Verhit 2 dl water



4 Doe er een koffielepel witte suiker bij



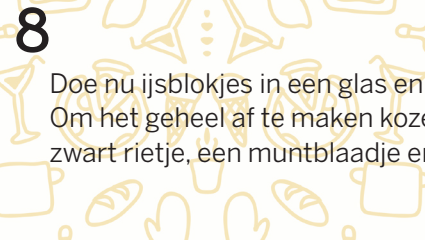
5 Voeg het takje tijm, blaadjes munt, sneetjes gember toe.



6 Neem de andere halve limoen en pers deze uit, laat nu 6 minuten koken.



7 Laat 10 minuten rusten en giet dan af in een vergiet.



8 Doe nu ijsblokjes in een glas en giet er 1 soeplepel gembersiroop bij. Om het geheel af te maken kozen wij voor een gesuikerd randje, een zwart rietje, een muntblaadje en een schijfje limoen.



## Tip

Indien je genoeg gembersiroop maakt dan kan je deze verschillende dagen bijhouden in de koelkast.

# Verwachtingen

Laat je overdonderen met deze artikels en rubrieken.

Volgende edities: 1 september 2017 - 1 januari 2018 - 1 mei 2018



Enkele stappen tot een gelukkige relatie.

Redactrice Sara gaat op zoek naar stappen om tot een gelukkige relatie te bekomen. Als je deze wilt opbouwen moet je elkaar kunnen vergeven, nog eens vergeven, nog eens vergeven, ... ! Er zijn natuurlijk bepaalde grenzen die je voor jezelf opstelt. Die grenzen kan niemand anders voor jou bepalen. die bepaal je dus uiteraard helemaal zelf en helemaal alleen.

Natuurlijk zijn er ook een paar 'regels' die je kan opstellen die je samen bespreekt. Zo ben je open en duidelijk tegen elkaar. Je moet je er dan ook aan houden. Soms kan het zijn dat je in een bepaalde situatie terecht komt, die je niet had voorzien. Dan vraag je jezelf af: Kan ik hiermee heel mijn leven verder leven of niet? Of je kan ook samen een compromis opstellen.



## Voetreflexuologie

André Meyers komt op 24 september 2017 praten in het radioprogramma van ons op internetradio Sanne FM.

André baat 'Heavenly Feet' uit in Berchem. Hij verteld ons dat je naast de voeten ook de tenen apart kan lezen, waar het verschil zit met een pedicure, welke punten je in de voeten kan vinden. Hoe het zit met klachten die je kan behandelen en of de klachten kunnen verergeren na de behandeling. Dit interview komt op de radio maar ook in het magazine.



Sara's Column

Er gaat geen dag voorbij of redactrice Sara is bij haar paard, voor les te geven, te verzorgen of gewoon om te rijden.

Zo kwamen wij op het idee om een column aan Sara te geven waarin ze de connectie tussen mens en paard van uit haar eigen wereld kan vertellen.



18 De Spirituele Wereld  
www.despirituelewereld.be



## Vitaminen en Mineralen

We noemen alvast de meest voorkomende op en leggen uit waarvoor ze juist dienen.



Redacteurs en foodies Hans en Dave gaan samen koken.

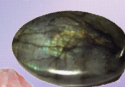
Vlees, vis, veggie, dessert, cocktails, smoothie's, ... noem het maar op. Ze leggen je stap per stap uit hoe jij het receptje kan maken.

Heb jij zelf een receptje dat op de website of in het magazine kan verschijnen naam dan contact op met ons kookteam via [info@despirituelewereld.be](mailto:info@despirituelewereld.be).

## De geheimen van de magische wereld.

Wat is pendelen, numerologie, runes, elfen, engelen, stenenlegging, bewustwording, Reiki, ...?

In elke editie geven wij je de nodige uitleg over deze termen, begrippen, devinatie's, ...



## Onderweg met de ENGELen.

Petra Belmans is onze experte als het over de Engelen gaat. Van de adviezen tot de Engelenhoroscoop.



Horoscoop met Peggy Geudens

Peggy Geudens zal voor ons telkens een horoscoop maken die voor de komende 4 maanden telt.

Ook kan je haar horoscoop vanaf oktober 2017 in het radioprogramma beluisteren.

Wil je zelf een persoonlijke horoscoop? Dit kan ook.



## Berkensap ? !

Het drinken van berkensap heeft al een zeer lange geschiedenis.

Van zijn heilige eigenschappen voor de oude volkeren tot hedendaags gebruikt in medicijnen, we zetten het in dit artikel even allemaal op een rij

## Je eigen altaar.

Redacteur Roman gaat in elke editie een altaar plaatsen en deze ook bespreken maar wat moet of kan een altaar bevatten? Steeds meer mensen creëren hun eigen altaar. Door de snelle veranderingen in onze maatschappij hebben we nood aan een stevige spirituele houvast. Het houden van een altaar is dan ook niet zo moeilijk, en best wel nuttig voor je spirituele groei. Roman geeft je in grote lijnen tips en advies om je op weg te helpen met je altaar.

Heb jij al een altaar en wil je dit delen met onze lezers?

Mail ons je verhaal met tekst naar [roman.pauwels@despirituelewereld.be](mailto:roman.pauwels@despirituelewereld.be).



## Dave's Kruiden van Z-A en alles er tussen.



De natuur geeft ons een enorme hoeveelheid aan kruiden, planten, bomen, bessen en zaden, noten, fruit en bloemen. Je kan ze op verschillende manieren gebruiken om je gezondheid te verbeteren of te versterken. Je kan er heerlijk mee koken maar je kan hun kracht ook op andere manieren gebruiken. Dave brengt je raad en daad.

## Matcha, de nieuwe superster onder de thee.

Deze zeer gezonde lichtgroene thee komt plots overal in de aandacht, waarom en is het wel zo gezond?



### Wedstrijd



Inderdaad redacteur Wim heeft voor ons enkele woordzoekers gemaakt. In elke editie kan je er 2 vinden.

Los ze op, stuur het ontbrekende woord door en wie weet win jij wel een leuke spirituele prijs.

# ENERGISSAGE



ontdek de heilzame  
werking van  
massages

*Wil je even het hectische tempo  
van de dagelijkse beslommeringen  
achterwege laten?  
Even tijd nemen om te relaxen en  
tot jezelf te komen?  
Geef jezelf een massage cadeau  
en herbron, geniet van de  
ontspanning*

## Anti-stress massage

Duur: 75 min

Prijs: 60 euro

## Intense rugmassage

Duur: 35 min

Prijs: 25 euro

## Hoofdmassage

Duur: 35 min

Prijs: 25 euro

Openingsuren:

|           |                 |
|-----------|-----------------|
| Maandag   | 14 uur – 18 uur |
| Dinsdag   | 14 uur – 21 uur |
| Donderdag | 14 uur – 21 uur |
| Zaterdag  | 14 uur – 18 uur |

Massages enkel op afspraak :

GSM 0486 91 98 09 – [energissage@energissage.be](mailto:energissage@energissage.be)

Anne Pardon - Herpendalstraat 16b – 3360 Bierbeek

[www.energissage.be](http://www.energissage.be)

[energissage@energissage.be](mailto:energissage@energissage.be)